



ШАБДАНОВА РАНО КЕМЕЛБЕКОВНА
Мама четырех детей шахматистов и супруга
шахматиста
Номинация «Королева чемпионов!».
Группа «Взрослые», г. Бишкек
2022, Март



Сочинение на тему: «для меня шахматы – это...»

Для меня шахматы - это неотъемлемая часть моей жизни. Я мама 4-х шахматистов и жена шахматиста. Знала, что шахматы это интеллектуальная игра, но даже не представляла как они повлияют на мою семью.

А началось мое путешествие в мир шахмат с наших детей, 20 лет назад, когда муж принес домой шахматы. В начале в игровой форме знакомил детей с фигурами, учил расставлять их на шахматной доске, увлекательно рассказывал о правилах и целях игры. Дети с удовольствием проводили время за шахматами, зарождался интерес. Наш папа был увлечен вместе с детьми, день за днем все больше узнавали о шахматах, дома появилась шахматная литература.

Достигнув определенного уровня начались участия детей в различных шахматных турнирах: школьных, городских, республиканских и международных турнирах. Участие на чемпионатах Азии и мира в Китае, Индии, Шри-Ланке, Монголии, Иране, ОАЭ, Турции, Греции, Словении и в др. странах. Были неоднократными победителями и призерами городских, республиканских и международных турниров. Благодаря шахматам дети посетили много стран, увидели их культуру и уровень жизни. Конечно были взлеты и падения.

Я наблюдала как растут наши дети, как на них влияют шахматы, как они меняются. Развивались умственные способности, мышление, научились ставить цели и достигать их, учились ценить время, принимать правильные решения, уважать и взаимодействовать с соперниками. Выработывались терпение, усидчивость и интуиция. Повышалось мастерство в шахматах - стали мастерами спорта. Улучшались математические способности. Дети учились в физико-математической школе, сын был победителем школьных, городских и республиканских олимпиад по математике и участником международных олимпиад. Думаю, что все эти приобретенные навыки, знания помогают им сегодня и во взрослой повседневной жизни.

Наш папа сыграл ключевую роль, стал личным тренером своих детей по шахматам, заложил фундамент для дальнейших успехов, психологически готовил к турнирам, а главное привил любовь к шахматам. Постоянно совершенствовался в шахматах, изучал методы преподавания, вырастил чемпионов КР. Увидев успехи наших детей, от других родителей шахматистов поступили предложения стать шахматным тренером их детей. На сегодня он стал преподавателем по шахматам, выпустил чемпионов КР, вносит вклад в развитие шахмат.

А я как мама, как жена создавала комфорт, тепло и уют в доме. Составляла режим дня, вовремя утром поднимала детей, кормила, укладывала спать. Следила за своевременным отдыхом, прогулки на свежем воздухе, водила детей в школу. Продумывала рацион питания и была их семейным врачом. Во время школьных каникул всегда проходили шахматные турниры, сопровождала их, если затягивался турнир ждала их целый день, вместе с ними радовалась победам, поддерживала и утешала во время поражений, заряжала позитивом, дарила любовь и заботу.



ШАБДАНОВА РАНО КЕМЕЛБЕКОВНА
Мама четырех детей шахматистов и супруга
шахматиста
Номинация «Королева чемпионов!».
Группа «Взрослые», г. Бишкек
2022, Март



Шахматы - это магия, большие возможности для развития своей личности, качеств характера, расширения своих возможностей, моделирования жизни, это бесконечные упражнения для ума, спорт, искусство, хобби и профессия.

Играйте в шахматы!

Родители приобщайте детей к шахматам, ведь они наше будущее!

Шабданова Рано Кемелбековна